



**Litzelstetter NACHBARSCHAFTSHILFE e.V.**

Gründer und Treuhänder der „Bürgerstiftung Litzelstetten“

Nachbarschaftshilfe • Hauswirtschaftlich-soziale Betreuung • Rückengymnastik • Beckenbodengymnastik •  
Gymnastik für bewegungsingeschränkte Personen • Gedächtnistraining • PC-Hilfe für Senioren • Spiello-Treffs



## Mitgliedsantrag

Hiermit beantrage ich die Mitgliedschaft im  
„**Litzelstetter Nachbarschaftshilfe e.V.**“

Der Beitrag beträgt 30,00 € pro Jahr.

Die Teilnahme an Gruppenangeboten zusätzlich 35,00 €/Jahr/  
Person. Die Teilnahme an Gruppenangeboten setzt eine  
Mitgliedschaft voraus.

**Mitgliedschaft**

**Ich nehme an Gruppenangeboten teil**

Name:

Vorname:

Geb.Datum:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon/E-Mail:

Ich bin damit einverstanden, dass der Beitrag bei  
Fälligkeit mittels Lastschrift bis auf Widerruf von  
meinem nachstehend aufgeführten Konto

Kreditinstitut:

BIC:

IBAN:

Datum/Unterschrift



Abzugeben bei: Frau Brigitte Wind, 1. Vorsitzende,  
Augustaweg 3, 78465 Konstanz oder per Telefax  
07531 - 43910

Die Litzelstetter Nachbarschaftshilfe e.V. ist vom  
Finanzamt als gemeinnütziger und mildtätiger Verein  
anerkannt. Wenn Sie von den Aufgaben unseres  
Vereins überzeugt sind, von unseren Angeboten  
Gebrauch machen und Mitglied werden möchten, füllen  
Sie den nebenstehenden Antrag aus und lassen Sie  
uns diesen zukommen.

Unterstützen Sie unsere Tätigkeit durch Ihre  
Mitgliedschaft.

Litzelstetter Nachbarschaftshilfe e. V.:

**Brigitte Wind , 1. Vorsitzende**

Augustaweg 3

78465 Konstanz-Litzelstetten

Tel.: 07531 – 44787

Fax: 07531 – 43910

E-Mail: [info@li-na.de](mailto:info@li-na.de)

[www.li-na.de](http://www.li-na.de)

Konto: IBAN DE08692910000216665902



Foto: Erwin Gloe



# Litzelstetter Nachbarschaftshilfe e.V.



## Die Hand zum Helfen

Der Verein wurde 1958 als „Krankenhilfeverein Litzelstetten e.V.“ gegründet, um die Betreuung der kranken und pflegebedürftigen Menschen in Litzelstetten sicher zu stellen. Der Verein blieb nach der Eingemeindung von Litzelstetten nach Konstanz bestehen.

Mit der Einführung der Pflegeversicherung mussten die Ziele teilweise geändert werden. Deshalb erfolgte 2002 eine Umbenennung in

„Litzelstetter Nachbarschaftshilfe e.V.“

Die Aufgabenfelder des „Litzelstetter Nachbarschaftshilfe e.V.“ sind:

- die Nachbarschaftshilfe
- die Gesundheitsvorsorge

### Bürgerstiftung Litzelstetten

Darüber hinaus hat der Verein am 6.10.2006 als Treuhänder die



gegründet. Es ist eine unselbständige Stiftung. Das Ziel der Stiftung ist die Förderung und Unterstützung von Einrichtungen der Alten-, Jugend- und Behindertenhilfe in Konstanz-Litzelstetten.

Spendenkonto: Bürgerstiftung Litzelstetten, IBAN DE64690500010024280794, Sparkasse Bodensee.

E-Mail: [buergerstiftung@li-na.de](mailto:buergerstiftung@li-na.de)

Die Hilfe richtet sich nach den individuellen Bedürfnissen. Zum Hilfsangebot zählen:

- Hilfe im Haushalt (Essenszubereitung, Wäschepflege, leichte Reinigungsarbeiten, etc.)
- Einkaufshilfe
- Begleitung zu Arztbesuchen, Behördengängen, Spaziergängen
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Versorgung von Kindern bei Erkrankung oder Abwesenheit der Eltern
- PC – Hilfe

### Wie wird diese Hilfe geleistet

Der Umfang der Hilfe wird vereinbart, z.B.:

- einmalige Einsätze
- zeitlich begrenzte Einsätze
- regelmäßige Einsätze

### Wer leistet die Hilfe ?

Unsere Hilfen werden getragen von einem Team engagierter, kompetenter Frauen und Männer. Sie erfolgt gegen einen geringen Stundensatz von 10,00 €.

Wenn Sie Hilfe in Anspruch nehmen möchten, so ist unsere Einsatzleiterin gern bereit, Sie in einem persönlichen Gespräch über weitere Details zu informieren.

Einsatzleitung Nachbarschaftshilfe

**Frau Rosemarie Wolf, Tel.: 44708**

Im Rahmen der Gesundheitsvorsorge bieten wir unseren Mitgliedern regelmäßige Übungsstunden durch Fachkräfte an, ferner Veranstaltungen zur Förderung der Gemeinschaft und Vorträge über Gesundheitsvorsorge:

- Rücken- und Wirbelsäulengymnastik, Gymnastikhalle Grundschule
- Beckenboden-Gymnastik, Grundschule
- Gymnastik für bewegungseingeschränkte Personen, Lesesaal Rathaus
- Gedächtnistraining, Bürgersaal Rathaus
- Spiele-Nachmittag für Senioren/innen „Betreutes Wohnen“, Martin-Schleyer-Str. 20
- Spieletreff/Mahjong, Rathaus, Raum 3, 1. OG
- Tanzgruppe 55 plus, Rathaus, Lesesaal

Nähere Auskunft über die Angebote erteilt

Herr Alfred Straub, Tel.: 43170

### Weitere Angebote, teils kostenfrei:

- Mittagstisch im Milchhäusle
- Boule-Spiel, Alter Friedhof
- Trauercafe, Rathaus
- Sozial- und Pflegesprechstunde
- Eltern Kind Frühstück
- Vorträge
- Neubürger-Patenschaft
- Babysitting

