



Litzelstetter NACHBARSCHAFTSHILFE e.V.
Gründer und Treuhänder der „Bürgerstiftung Litzelstetten“

Nachbarschaftshilfe • Hauswirtschaftlich-soziale Betreuung • Rückengymnastik • Beckenbodengymnastik •
Gymnastik für bewegungseingeschränkte Personen • Gedächtnistraining • PC-Hilfe für Senioren • Spiele-Treffs



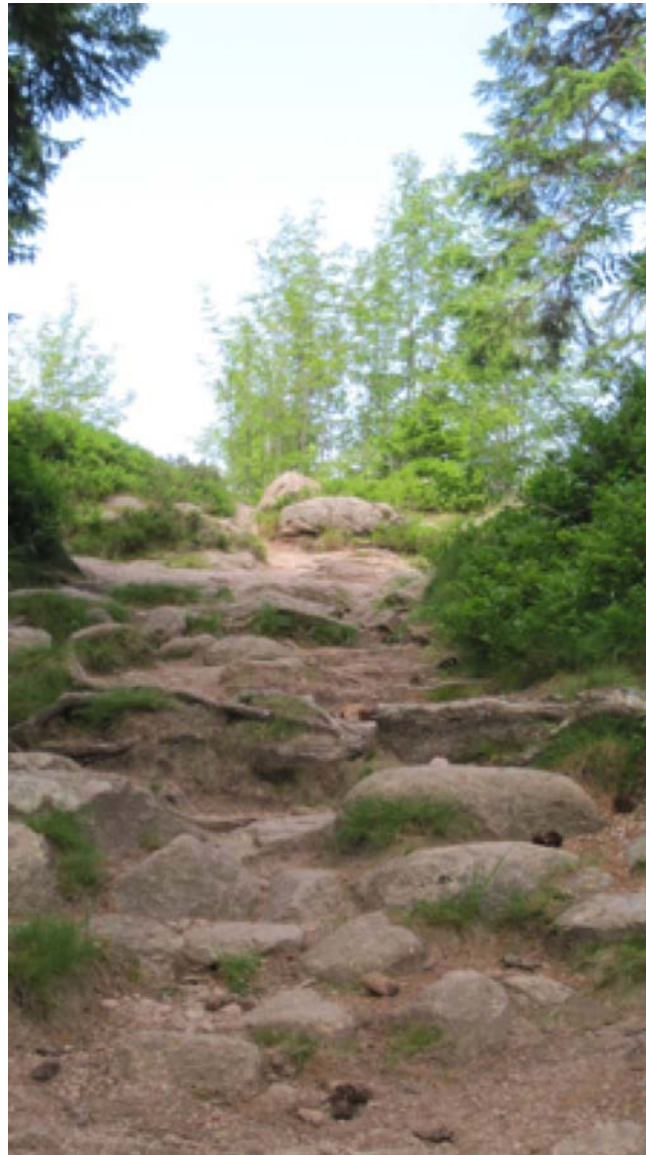
Die Teilnahme ist vertraulich,
kostenfrei und unverbindlich

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Alle sind herzlich eingeladen, auch
jene, die schon länger trauern!

Kontakt:

Angelika Brunner
ausgeb. Trauerbegleiterin
Tel.: 07531 – 44138
Email: Brunner.Angelika@t-online.de



Litzelstetter
Nachbarschaftshilfe e.V.

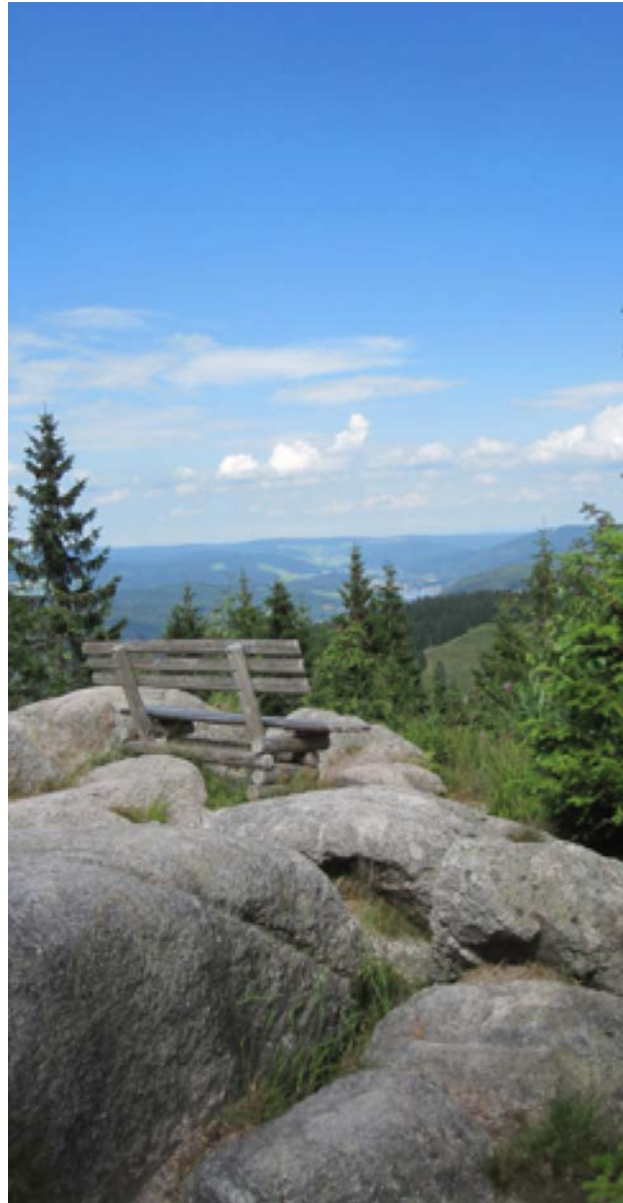
Einladung zum Trauercafe



Jeden 3. Dienstag im Monat
15.00 bis 17.00 Uhr
im Rathaus Litzelstetten

Beginn: Dienstag 18.10.2016

- Mit der Trauer nicht allein bleiben
- Bei Kaffee, Tee und Kuchen mit anderen Trauernden in geschütztem Rahmen ins Gespräch kommen
- Im Austausch mit gleich und ähnlich Betroffenen Trost und Kraft für den eigenen Weg finden
- Dabei sein und schweigen dürfen



Memento

Vor meinem eignen Tod ist mir nicht bang,

nur vor dem Tode derer, die mir nah sind.

Wie soll ich leben, wenn sie nicht mehr da sind?

Allein im Nebel tast' ich todentlang
und lass mich willig in das Dunkel treiben.

Das Gehen schmerzt nicht halb so wie
das Bleiben.

Der weiß es wohl, dem gleiches widerfuhr;

– und die es trugen, mögen mir vergeben.

Bedenkt: den eignen Tod, den stirbt man nur,

doch mit dem Tod der andern muss man leben.

(Mascha Kaléko, 1907 – 1975)