



LITZELSTETTER

NACHBARSCHAFTSHILFE E.V.

Termine der Gruppenangebote nach der Sommerpause

-Fit und standhaft im Alter, Montag, 14.09, wöchentlich, 14-15 Uhr im Rathaus, Lesesaal (keine Plätze frei),

-Feldenkrais, Montag, 24.08., wöchentlich, 10-11 Uhr im Rathaus, Lesesaal,

-Rückengymnastik, Dienstag, 15.09., wöchentlich, 17-18 Uhr in der Gymnastikhalle, Schule,

-Gedächtnistraining, Donnerstag, 03.09., 17.09., 01.10., 15.10., 29.10., 12.11., 26.11., 10.12., 17.12., 10-11.30 Uhr im Rathaus

- Mahjong spielen im Rathaus, dienstags 18.30-21.30 Uhr, Kultur- und Bildungszentrum im OG,

-Spielenachmittag, betreutes Wohnen Ortsmitte, montags 14.30-17.30 Uhr

Information Brigitte Wind Tel. 44787, oder E-Mail Wolfgang Raith, raith.lina@gmx.de